

ベビーマッサージ&ふれあいあそび、手形・足形アート作り

ワークショップ

こやま みき
小山 美樹

内容

- ・ベビーマッサージを通して五感を刺激し、脳の発達を促します。親子で出来るふれあいあそびもお伝えしますので、お家に帰ってからでも親子で楽しんでいただけます。
- ・スタンプを使って手形・足形をとり、マスキングテープで飾り付けをして作品を作ります。可愛く仕上がるコツなどもお伝えしますので、簡単に作品を作っていただけます。



対応可能地域

貝塚市及び近辺

講師料

10,000円～ (交通費別途)

講座内容	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	手形・足形アートづくり	手形・足形アートづくり
参加者実費	1,000円 1,500円(オイルあり) オイルあり・なし選んでいただけます	1,000円程度 (写真立てサイズ)	1,500円～2,000円 (A4サイズ)
対応可能人数	5組～要相談	5組～10組	5組
対象者	1か月健診後～1歳までの親子	1か月健診後～未就園児	1か月健診後～未就園児
所要時間	30分～1時間程度	30分程度	45分～1時間程度
持ち物	お子さんの普段のお出かけグッズ	お子さんの普段のお出かけグッズ	お子さんの普段のお出かけグッズ

●資格

- ・ロイヤルセラピスト協会 初級ベビーマッサージ(20年取得)
- ・株式会社 petapeta 認定 petapeta-art®アドバイザー(21年取得)
- ・JADP 認定ベビーマッサージインストラクター(21年取得)
- ・JADP 認定ベビーヨガインストラクター(21年取得)
- ・幼稚園教諭2種免許(07年取得)



●活動実績

- ・「ママと赤ちゃんのふれあいタイム」20年度9回・21年度8回
コミュニティスペースえーるにて開催

●自己紹介

小学生の長男と2歳の長女の子育て中です。上の子の時にはベビーマッサージのイベントに参加したくらいでしたが、子育てをするうちに親子のふれあう事の大切さを知り、もっと勉強したいと思い二人目の出産を機に資格を取りました。肌と肌を触れ合わせることは赤ちゃんだけに効果があるわけではありません。お母さん、お父さんにもいい効果があらわれると言われています。「赤ちゃんどう接したらいいのかわからなかったけど、受けてみて分かりました」との声も多くいただきました。聞いてすぐにできるマッサージなので、お家で引き続き親子のコミュニケーションの一つとして楽しんでいただけます。

以前から、自分で手形や足形をとって記念にしていました。二人目の時にも手形を作ろうとネットを調べていると、とても可愛い手形足形アートと出会いました。とても簡単にデコレーションが出来、見栄えも良くお部屋に飾ってもらえます。子どもの成長はあっという間。今この瞬間の子どもの姿を実物大で保存できるもの魅力の一つですよ★

お問い合わせは

NPO法人えーる

TEL 080-3130-3567

まで

些細なことでもお気軽にお問い合わせください