

## 子育て・発達障害・家族支援

セミナー

かしま はやし  
加嶋 さおり ・ 林 みか  
美香



## 内容

- ・「応用行動分析子育て講座 子どものやる気をひきだす子育てのコツ」  
応用行動分析学という実践を主とした心理学を活用する「叱らない、ほめて育てる子育て法」をお伝えします！
- ・「ペアレント・トレーニング講座」  
子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすための技術を保護者が習得するプログラム。親の子育てでのストレス、親子とも生活での「困り感」を減らし、心地よい生活を送れるようにすることを目指します。
- ・「ティーチャーズ・トレーニング講座」  
ペアレント・トレーニングの先生向け版。  
保育園・幼稚園・小学校における先生方の発達障害のある子どもの特徴の理解と集団の場における対応の仕方と実践を学ぶ講座

その他、おしゃべりカフェ(発達に心配のある保護者の方が集うお話し会)や発達障害・子育てに関する個別相談を行っています。

## 対応可能地域

貝塚市及び泉州地域（交通費別途）

講座内容	応用行動分析子育て講座	ペアレント・トレーニング	ティーチャーズ・トレーニング
対応可能人数	1人～約30名まで	4名～8名	4～8名
対象者	子育て中の方	子育て中の方(3歳以降中高生) 子どもさんの発達が気になる方 支援者の方	保育園・幼稚園・小学校の先生方
所要時間	2時間	2時間×10回(約6か月)	2時間×6回(約3か月)
講師料	20,000円	300,000円	180,000円

\*各講座とも、加嶋・林2名で行います。

\*講師料に受講期間中、受講者からの経過報告に応じたアドバイスや相談等の費用も含まれています。

\*ペアレント・トレーニング及びティーチャーズ・トレーニングは、回数6回～10回・時間1時間～2時間等変更可能です。その際の講師料については、ご相談に応じます。

おしゃべりカフェは、講師代無料、必要経費(実費)・交通費をいただきます。加嶋・林2名で行います。

お問い合わせは **NPO法人えーる** TEL 080-3130-3567 まで

些細なことでもお気軽にお問い合わせください

●資格

加嶋 さおり:

保育士(14年取得)・NPO法人ラヴィータ研究所ペアレント・トレーニングトレーナー(20年取得)  
星槎大学履修証明プログラム支援教育専門士(20年取得)

林 美香:

介護福祉士(16年取得)・介護支援専門員(17年取得)・  
NPO法人ラヴィータ研究所ペアレント・トレーニングトレーナー(20年取得)

●活動実績

・応用行動分析子育て講座:21年4月20日・9月7日

・ペアレント・トレーニング :2020年10月~3月 2021年5月~11月 21年10月~2022年3月

・おしゃべりカフェ

★ペアレントトレーニング講座の内容★

- ①オリエンテーション
- ②子どもの行動観察と理解
- ③子どもの行動へのよい注目の仕方
- ④親子タイムと上手なほめ方
- ⑤前半振り返り
- ⑥子どもが従いやすい指示の出し方
- ⑦上手な無視の仕方
- ⑧トークンシステムとリミットセッティング
- ⑨ほめ方、無視の仕方、タイムアウトのまとめ
- ⑩全体のまとめ

●自己紹介

加嶋さおり:

大学生の子ども2人の母。小学生を対象とした学習支援事業「えーるてらこや」や体験事業「えーる探検隊」などの事業を通して子どもの困り感に対する支援、学習障害、発達障害に関心をもちました。また、保護者からも発達や発達障害についての悩みや不安の声もある中で、困っている子どもに寄り添い、保護者のサポートとなる活動がしたいという想いから、発達障害、特別支援教育について学び続け、実践しています。

林 美香:

社会人の子ども2人の母。現在、社会人として働いている下の娘が5歳の時に、ADHD、ASDの診断を受けました。手探りの状態から「自分で選択し、自立できる子に」を目標に子育てをしてきました。学校選び、受験、就職、公的サービス利用など…  
本人が発達障害と共に生活し成長する方法を親として考え、実践しています。

厚生労働省では、発達障害支援体制整備事業の中で、ペアレント・トレーニングの普及を推奨していますが、泉州地域で受講できる場はほとんどありません。貝塚市、住んでいる地域で一人でも多くの方が受講できる機会を作りたいとの想いで開催しています。苦しい子育てに悩む保護者に楽しい子育てを、息苦しさを感ずる子どもに自分らしく生きられる実感、行き詰まりを感じる支援者や先生方に広がり届けたい！受講後も、家庭や現場で実践が継続できるようサポートします！